

Hoe controleer ik mijn kind op hoofdluis?

Door de GGD wordt geadviseerd uw kind regelmatig op hoofdluis te controleren, bijvoorbeeld 1x per week op een vaste dag. Wanneer er op school hoofdluis is gesignaleerd wordt dit doorgegeven via een brief en via de nieuwsbrief. Mocht het uw kind betreffen dan wordt u persoonlijk door de leerkracht op de hoogte gesteld.

Luizen blijken toch een zeer hardnekkig probleem te zijn, vandaar dat wij als werkgroep u een handleiding willen geven en zo hopen de hoofdluiscontrole en hoe te handelen te vergemakkelijken.

Wanneer een kind klaagt over jeuk of er is luis in de klas/unit gesignaleerd kunt u als volgt te werk gaan:

(Schud de haren flink uit boven bad of wastafel, soms zie je er een uit vallen.)

Zorg dat je in een ruimte staat met veel (dag)licht, bijvoorbeeld bij het raam of onder een sterke lamp. Als je het bij een tafel doet kun je een wit papier op tafel leggen. Verdeel de hoofdhuid in 4 vlakken (gebruik eventueel klemmetjes). Luizen zitten graag op warme plekjes, met name achter de oren en in de nek. Ga nu met een puntkam, kam of vingers een streep trekken over de hoofdhuid en vouw de haren naar de zijkant weg. Je kunt nu goed kijken op de hoofdhuid en naar de beginpunten van de haren. Kijk of er iets loopt of dat er aan de haren, dicht op de hoofdhuid (ong. 1 cm) neetjes zitten. Neetjes herken je doordat het lijkt of er een huidschilfer aan de haar zit, alleen een neet kun je niet wegblazen of wrijven, hij zit echt vast aan de haar en je kunt hem er alleen afkrijgen door hem tussen je nagels helemaal van de haar af te trekken of de haar af te knippen. Als je een neet of luis gevonden denkt te hebben, kun je hem tussen 2 nagels platdrukken, hoor of voel je hierbij een soort "tak" dan is dit, in het geval van een beest, een luis of in het geval van een neet, een volle neet geweest.

Herhaal het trekken van de strepen systematisch totdat de hele hoofdhuid is gecontroleerd.

Bij gebruik van de luizenkam het haar systematisch doorkammen met het hoofd voorovergebogen boven een wit papier, zodat je evt. luizen ziet vallen. LET WEL! Met de kam kun je geen neten verwijderen, dus blijf de neten ook verwijderen! Bij lang haar is het aan te raden de haren met crèmespoeling in te smeren, dit vergemakkelijkt het kammen met de luizenkam. Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Na 14 dagen alle gezinsleden 1x per week met de netenkam controleren zolang er hoofdluis heerst.

Kijk verder voor uitgebreide informatie op onderstaande sites;

<http://www.landelijksteunpunthoofdluis.nl/default.asp?pid=85> kijk naar het LSH 5 stappenplan

luizenkliniek.nl

<http://www.thuisarts.nl/hoofdluis/ik-heb-last-van-hoofdluis>

