

## **Wat is hoofdluis**

De hoofdluis is een parasiet. Het ongeveer drie millimeter grote beestje leeft van mensenbloed. Het heeft een grijsblauwe kleur, maar na het zuigen van bloed is hij meer roodbruin. De eitjes van de hoofdluis worden 'neten' genoemd. Ze zijn een stuk kleiner dan de hoofdluis zelf en lijken veel op hoofdroos. Neten kleven echter aan de haren, terwijl roos er los op ligt. De hoofdluis zoekt graag warme plekken in de haren op, zoals achter in de nek, achter de oren of onder een pony. Het grote probleem bij de hoofdluis is dat deze zich heel snel verspreidt. Na ongeveer een week tot tien dagen is een jonge luis volwassen en in staat om zelf ook eitjes te leggen. In de maand dat hij leeft, kan hij zelf ongeveer tweehonderdvijftig eitjes leggen.

De luizen klimmen met kleine klauwtjes van de ene haar op de andere; ze springen of vliegen dus niet. Dit klimmen gaat heel snel. Als kinderen met elkaar spelen, kunnen de luizen dus eenvoudig 'overstappen'. Snel ingrijpen na het ontdekken van hoofdluis is dan ook erg belangrijk. Een hardnekkig misverstand is dat luizen voorkomen als er sprake is van slechte hygiëne, dit is dus niet het geval.

### Jeuk

Luizen leven van bloed dat zij opzuigen uit de hoofdhuid. Wanneer de luis de hoofdhuid niet regelmatig kan bezoeken, verhongert hij en sterft. Doordat het speeksel van de luis in de huid terechtkomt, kunnen de bijplaatsen flink jeuken. Jeuk is daarom vaak het eerste teken van luizenbesmetting op het behaarde hoofd. Door het veelvuldig krabben op de behaarde hoofdhuid kunnen vaak weer grotere wondjes ontstaan. Als hier bacteriën in terechtkomen, kunnen zeer pijnlijke ontstekingen optreden.

### RIVM

In 2011 heeft het RIVM de richtlijn voor de behandeling en bestrijding van hoofdluis aangepast. Het nut van speciale jasjes (capes), is niet bewezen. Dit geldt ook voor het wassen van beddengoed of knuffeldieren en wordt dus niet meer geadviseerd. De methode die de voorkeur geniet, blijft systematisch kammen met een daarvoor speciale kam. Eventueel kan het kammen worden gecombineerd met een antihoofdluismiddel. Dimeticon-bevattende lotions laten de luizen verstikken. Deze verstikkingsmiddelen leggen een soort dun siliconenlaagje over de luizen waardoor ze sterven door een tekort aan zuurstof. Er zijn ook lotions of shampoos die het zenuwstelsel van de luis aantasten waardoor deze sterft. Let bij deze behandelingen goed op het wassen achter de oren en in de nek. Naast het behandelen met shampoo blijft het kammen belangrijk!

Voor meer informatie hierover kunt u kijken onder het kopje: hoe controleer ik mijn kind op hoofdluis.