

Schrijfdans, thuis als optie, voor wie het leuk vindt!

Week 2

Eenvoudig!

Kringeli – Krangeli 2

Teken met stoepkrijt lijnen buiten op straat in verschillende kleuren. Laat iedereen van het gezin de lijnen volgen door eroverheen te lopen.

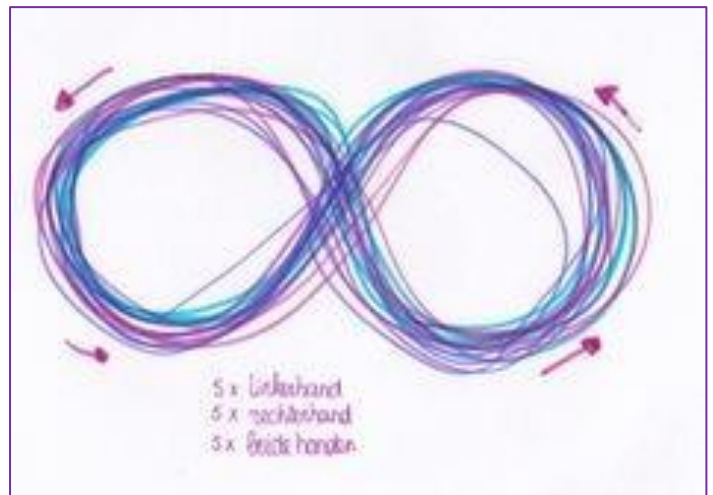
Kringeli Krangeli 3

Zet al je knuffeldieren verspreid in de huiskamer. Op de muziek wandel je er slingerend en krongelend langs. Als je muziek stopt, geef je het knuffeldier dat het dichtst bij je staat een dikke knuffel.

Stapje verder!

Cirkels en achten 1

Zet twee voorwerpen met enige afstand in de huiskamer en loop een achtje eromheen. Zet er nog 2 voorwerpen bij, zodat ze met de eerdere voorwerpen een vierkant vormen. Loop eerst de staande acht en daarna de liggende acht. Kun je dit samen doen?, dan kan er een mooi samenspel van lopen en vertragen ontstaan. Op muziek natuurlijk!



Cirkels en achten 2

Kan je een staande acht in de lucht maken? Groot en klein, met 2 hand en met 1 hand?

Pak een papier, vouw het in tweeën, zet op elke helft een cirkel.

Cirkel rond op de muziek, lukt het met ogen dicht?

Zet nu een kruis in het midden en tast met de vingers de diagonalen af.

Ga met je vinger over de cirkel en verbind via het diagonaal de cirkels, zodat er een liggende acht ontstaat.

Doe het nu met 2 krijtjes/potloden dicht bij elkaar. Sluit af en toe je ogen.

Eerst zelf je weg proberen te vinden. Als er iemand wil en kan helpen, sta achter het kind en leg je handen op de polsen om de juiste beweging te begeleiden.

Je best ervoor doen!

Mandala/Bloemenkrans 1

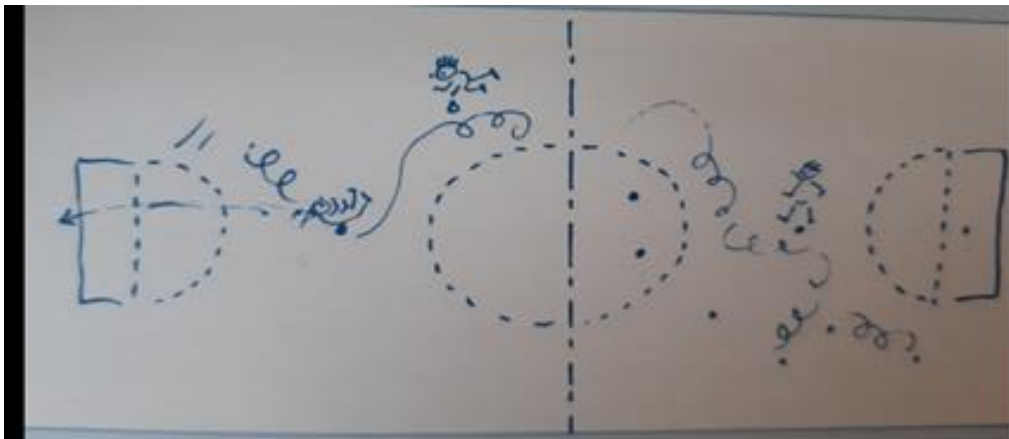
Voetbalspel → 2 Personen

Teken een hele grote rechthoek als voetbalveld en twee doelen erbij.

A is de keeper en B vertegenwoordigt het hele vijandelijke voetbalteam.
B zet zijn spelers in de vorm van puntjes of kruisjes op het veld.

De bedoeling is de bal te laten rollen in lusbewegingen, heen en weer in alle richtingen, zelfs met schijnbewegingen.

Keeper A mag niet stilstaan en dribbelt zenuwachtig in lusbewegingen heen en weer in het doel.



Pas op!... er komt een schot van B recht op het doel af! Een uitschietende lijn dus. De keeper kan de bal stoppen door botsing van de krijtjes/potloden/handen. Als de lijnstreep over de doellijn is geschoten, dan zit hij natuurlijk!

B mag 5 keer op doel schieten, dan worden de rollen omgedraaid en gaat B zijn doel verdedigen!

Toelichting Schrijfdans

Schrijfdans is een totaalervaring inclusief de emoties en fantasie. Ieder kind kan het, want je doet het vanuit je eigen zwaai en draai (natuurlijke beweging, het gaat vanzelf en je voelt je er goed bij) en natuurlijk vaart de intellectuele ontwikkeling daar wel bij.

De doelen waar we naar streven zijn: lichaamsbewustzijn, een gezond ritme en een vloeiend en vlodt handschrift.

Fase 1 ;Schrijfbelen is de ontwikkeling van kriebelen en krassen naar de meeste elementaire basisbewegingen. Schrijfbelen is voor het schrijven wat het kruijen is voor lopen.

Fase 2 Schrijftekenen is de ontwikkeling van bewegen in de ruimte naar bewegen op het oppervlak, van groot naar klein, van het werken met twee handen naar het werken met één hand, van beweging naar vorm.

Fase 3 Schrijfbewegingen die tot herkenbare vorm kunnen leiden

Bronnen: Peuter en Kleuterschrijfdans en Schrijfdans 1 De Basismuziekthema's, Pinterest

