

Schrijfdans, thuis als optie, voor wie het leuk vindt!

Week 3

Eenvoudig!

Pannenkoeken 1

Leg een plastic (vuilnis) tas of tafelzeil neer. Zet rustige zachte klassieke muziek op. Spuit een beetje (scheer)schuim en water op de tafel om met ronde bewegingen een pannenkoek te maken. Lukt het ook met 2 handen tegelijk? Met een doekje worden de pannenkoeken linksom en rechtsom draaiend omgedraaid/opgeruimd. Daarna handen wassen en lekker schoon!

Pannenkoeken 2

Lopen, krongelen of dansen door de huiskamer; wordt de muziek op pauze gezet, sta je stil, als de muziek weer begint, weer mooi rond lopen, krongelen en dansen.

Pannenkoeken 3

Lekker pannenkoeken bakken en eten. Allemaal en om beurten met de garde in het beslag roeren op muziek of zing dit op eigen wijze: *Roe roe ra ra raar Mijn papje is al bijna klaar Melk en eieren zijn gezond Een pannenkoek is ook heel rond. Roe roe ra ra raar Dit is voor zus En dat is voor broer Hop en hop en popperdepop Mijn pannenkoek is nu al op.*

Rond en rond en rond

Link naar een filmpje met de muziek voor Pannenkoeken 3

<https://www.bing.com/videos/search?q=pannenkoek+schrijfdans+lied&view=detail&mid=3B2B17211E3E8613C08F3B2B17211E3E8613C08F&FORM=VIRE>

Stapje verder!

De Trap 1

Knip stroken papier en plak deze aan elkaar. Zet er kleine strepen en grote strepen op, bijv. - ----- ----- ----- -----

Bij een grote streep zet je een grote stap en bij een kleine streep een kleine stap.

Ben je klaar? Nog even voetje voor voetje zetten, kunnen we dat al?

De Trap 2

Knip een schuursponsje in 4 stukken en gebruik ze als stempeltjes. Dit kan op een krijtbord, dan doe je de sponsjes in water. Dit kan in verf, dan doe je de sponsjes op papier. Je kan ook knijpers aan de sponsjes doen als je niet van vieze vingers houdt. Zet stempels met de sponsjes (vierkantjes). Daaromheen kan je met krijt of potlood de hoeken maken. Hoeken maken zijn vaak moeilijk! Een hoek is niet rond!!!

Je best ervoor doen!

Eigen creativiteit

Maak een mooie regenboog en daarna de schrijfbeweging erin.
Je mag ook andere schrijfbewegingen bedenken.



Toelichting Schrijfdans

Schrijfdans is een totaalervaring inclusief de emoties en fantasie. Ieder kind kan het, want je doet het vanuit je eigen zwaai en draai (natuurlijke beweging, het gaat vanzelf en je voelt je er goed bij) en natuurlijk vaart de intellectuele ontwikkeling daar wel bij.

De doelen waar we naar streven zijn: lichaamsbewustzijn, een gezond ritme en een vloeiend en vlodt handschrift.

Fase 1 ;Schrijbelen is de ontwikkeling van kriebelen en krassen naar de meeste elementaire basisbewegingen. Schrijbelen is voor het schrijven wat het kruipen is voor lopen.

Fase 2 Schrijftekenen is de ontwikkeling van bewegen in de ruimte naar bewegen op het oppervlak, van groot naar klein, van het werken met twee handen naar het werken met één hand, van beweging naar vorm.

Fase 3 Schrijfbewegingen die tot herkenbare vorm kunnen leiden

Bronnen: Peuter en Kleuterschrijfdans en Schrijfdans 1 De Basismuziekthema's, Pinterest