

Vol zelfvertrouwen naar de brugklas



Wil jij:

- *Meer **zelfvertrouwen**
- *Werken aan een **sterke houding**
- *Leren je eigen mening te uiten
- *Leren **achter je eigen keuzes te staan** en niet mee laten slepen door een ander
- *Een sterke uitstraling die zegt: **pest mij niet!**
- *Kunnen zeggen **ik ben mezelf** en ik vind dat prima!

Meld je dan aan voor de weerbaarheidstraining:

Vol zelfvertrouwen naar de brugklas!

Woensdag 26 augustus - Zaterdag 29 augustus - Zaterdag 5 september
9.30 - 12.00 uur maximaal 4 deelnemers

In een klein groepje aan de slag met oefeningen voor meer zelfvertrouwen en weerbaarheid

Kijk voor meer info op www.stralendensterkcoaching.nl



Praktijk
Stralend & Sterk
coaching voor kinderen en jongeren

Marcia van der Werf
Kievitstraat 34
2406 EW Alphen aan den Rijn

06-46633905
Info@stralendensterkcoaching.nl
www.stralendensterkcoaching.nl