
Webinar – Gezin in scheiding? Hoe zorg goed voor jezelf!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert de webinar ‘Gezin in scheiding’ voor ouders met kinderen tot 18 jaar die een scheiding meemaken of recent gescheiden zijn.

Als je relatie eindigt staat je leven op z'n kop. Dat je kinderen dat ook moeten meemaken, maakt het extra moeilijk. Hoe kun je in deze periode zo goed mogelijk voor je kinderen zorgen? Het eerste antwoord op die vraag is: door goed voor jezelf te zorgen. In dit webinar hoor je hoe andere ouders dat doen en krijg je slimme tips van scheidingscoach Anouk Boering.



Als je meedoet, krijg je in elk geval meer zicht op...

- Wat heeft je kind nodig, maar ook: wat heb jij nodig?
- En wat kun je daarbij van andere gescheiden ouders leren?

Het wordt een interactieve avond boordevol praktische tips en veel tijd om ervaringen uit te wisselen met de andere deelnemers.

Meld je aan voor ons gratis webinar!

Datum: Dinsdag 15 december 2020

Tijd: 20.00 – 21.00 uur

Kosten: Geen

Aanmelden: www.cjgcursus.nl of via deze [link](#)

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl

E-mail: info@cjgcursus.nl

Telefoon: 088 254 23 84



Volg [CJGcursus](#) op  en  . Like it!