

# Vol zelfvertrouwen naar de brugklas



## Wil jij:

- \* Meer **zelfvertrouwen**
- \* Werken aan een **sterke houding**
- \* Leren je eigen mening te uiten
- \* Leren **achter je eigen keuzes te staan** en niet mee laten slepen door een ander
- \* Een sterke uitstraling die zegt: **pest mij niet!**
- \* Kunnen zeggen **ik ben mezelf** en ik vind dat prima!

Meld je dan aan voor de weerbaarheidstraining:

## Vol zelfvertrouwen naar de brugklas!

Datum: donderdag 27 mei, 3 juni, 10 juni, 17 juni, 24 juni en za 3 september  
Tijd: 16.00-17.30 uur maximaal 4 deelnemers kosten: €249,-

In een klein groepje aan de slag met oefeningen voor meer zelfvertrouwen en weerbaarheid

Kijk voor meer info op [www.stralendensterkcoaching.nl](http://www.stralendensterkcoaching.nl)

Praktijk  
**Stralend & Sterk**

coaching voor kinderen en jongeren



Marcia van der Werf  
Kievitstraat 34

2406 EW Alphen aan den Rijn

06-46633905

[Info@stralendensterkcoaching.nl](mailto:Info@stralendensterkcoaching.nl)

[www.stralendensterkcoaching.nl](http://www.stralendensterkcoaching.nl)